

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №64 комбинированного вида Невского района
Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГБДОУ № 64 комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол №3 от 31.08.2023

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий ГБДОУ № 64
комбинированного вида
Невского района Санкт-Петербурга
Приказом № 11 от 11.09.2023
Е.В. Тимофеева



Подписано цифровой подписью:
Тимофеева Елена Васильевна

DN: E=uc_fk@roskazna.ru, S=77 Москва, ИНН ЮЛ=7710568760,
OGRN=1047797019830, STREET="Большой Златоустинский переулок, д. 6,
строение 1", L=г. Москва, C=RU, O=Казначейство России, CN=Казначейство
России
Причина: Этот документ утверждён
Местонахождение: Санкт-Петербург
Дата: 11 Сентябрь 2023 г. 16:38:41

**Учебный план
по реализации дополнительной общеразвивающей программы
«Фитбол» для детей 4-7 лет
на 2023-2024 учебный год.**

Санкт-Петербург 2023

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (4-5 лет)

Программой предусмотрен учебный план, в котором отражены названия тем, количество теоретических и практических часов, а также учтены формы контроля.

Номер п/п	Название раздела, темы	Количество минут, часов			
		Всего	Теория	Практика	Формы
1	Вводно-ознакомительная встреча. Диагностика	20 мин.	5 мин.	15 мин.	Наблюдение за детьми во время вводного занятия
2	«Мой веселый, звонкий мяч»	20 мин.	5 мин.	15 мин.	Наблюдение. Беседа, дидактическая игра, самостоятельная работа.
3	«Эти разноцветные мячи»	20 мин.	5 мин.	15 мин.	Наблюдение
4	«Паровозик»	20 мин.	5 мин.	15 мин.	Наблюдение

5	«Гусеница»	20 мин.	5 мин.	15 мин.	Наблюдение
6	«Догони мяч»	20 мин.	5 мин.	15 мин.	Наблюдение
7	«Быстрый и ловкий»	20 мин.	5 мин.	15 мин.	Наблюдение
8	«Волшебный сон»	20 мин.	5 мин.	15 мин.	Наблюдение
9	«Лови мяч»	20 мин.	5 мин.	15 мин.	Наблюдение
10	«Ковбои»	20 мин.	5 мин.	15 мин.	Наблюдение
11	«Бусинки»	20 мин.	5 мин.	15 мин.	Наблюдение
12	«Птички в гнездышках»	20 мин.	5 мин.	15 мин.	Наблюдение
13	«Черепахи»	20 мин.	5 мин.	15 мин.	Наблюдение
14	«Обезьянки»	20 мин.	5 мин.	15 мин.	Наблюдение
15	«Веселые зайчата»	20 мин.	5 мин.	15 мин.	Наблюдение
16	«Воздушный шар»	20 мин.	5 мин.	15 мин.	Наблюдение
17	«Здравствуй, солнце!»	20 мин.	5 мин.	15 мин.	Наблюдение
18	«Зайчата»	20	5 мин.	15 мин.	Наблюдение

		мин.			
19	«Ручеек»	20 мин.	5 мин.	15 мин.	Открытое занятие для родителей
20	«Веселые старты»	20 мин.	5 мин.	15 мин.	Наблюдение
21	« Жуки»	20 мин.	5 мин.	15 мин.	Наблюдение
22	«Ветер»	20 мин.	5 мин.	15 мин.	Наблюдение
23	«Вместе весело шагать»	20 мин.	5 мин.	15 мин.	Наблюдение
24	«Непослушные мячи»	20 мин.	5 мин.	15 мин.	Наблюдение
25	«Лови мяч» закрепление	20 мин.	5 мин.	15 мин.	Наблюдение
26	«Гонка мячей»	20 мин.	5 мин.	15 мин.	Наблюдение
27	«Два мяча»	20 мин.	5 мин.	15 мин.	Наблюдение
28	«Будьте здоровы»	20 мин.	5 мин.	15 мин.	Наблюдение
29	«Гусеница» закрепление	20 мин.	5 мин.	15 мин.	Наблюдение
30	«Морские камушки»	20 мин.	5 мин.	15 мин.	Наблюдение
31	«Хитрая лиса»	20 мин.	5 мин.	15 мин.	Наблюдение
32	«Веселые затейники»	20 мин.	5 мин.	15 мин.	Наблюдение
33	«Буратино»	20 мин.	5 мин.	15 мин.	Наблюдение
34	«Сделай фигуру»	20 мин.	5 мин.	15 мин.	Наблюдение
35	«Вперед к победе!»	20 мин.	5 мин.	15 мин.	Наблюдение
36	Диагностика. Итоговые занятия	20 мин.	5 мин.	15 мин.	Диагностика (наблюдение)
	ИТОГО:	12 часов	3 часа	9 часов	

солнце!»					
-----------------	--	--	--	--	--

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (5-6 лет)

Программой предусмотрен учебный план, в котором отражены названия тем, количество теоретических и практических часов, а также учтены формы контроля.

12	«Птички в гнездышках»	25 мин	5 мин	20 мин	Наблюдение
13	Обезьянки»	25 мин	5 мин	20 мин	Наблюдение
14	«Веселые зайчата	25 мин	5 мин	20 мин	Наблюдение,
15	«Воздушный шар»	25 мин	5 мин	20 мин	Наблюдение
16	«Веселые старты»	25 мин	5 мин	20 мин	Наблюдение
17	«Зайчата»	25 мин	5 мин	20 мин	Наблюдение

№ п/п	Название раздела, темы	Количество мин, часов			
		Всего	Теория	Практика	Формы контроля
1	Вводно- ознакомительная встреча. Диагностика	25 мин	5 мин	20 мин	Наблюдение за детьми во время вводного занятия
2	«Эти разноцветные мячи»	25 мин	5 мин	20 мин	Наблюдение Беседа, дидактическая игра,
3	Мой веселый звонкий мяч»	25 мин	5 мин	20 мин	Наблюдение
4	Бусинки»	25 мин	5 мин	20 мин	Наблюдение
5	“Паровозик”	25 мин	5 мин	20 мин	Наблюдение
6	«Гусеница»	25 мин	5 мин	20 мин	Наблюдение
7	«Догони мяч»	25 мин	5 мин	20 мин	Наблюдение
8	«Быстрый и ловкий”	25 мин	5 мин	20 мин	Наблюдение
9	«Волшебный сон”	25 мин	5 мин	20 мин	Наблюдение
10	«Ковбои»	25 мин	5 мин	20 мин	Наблюдение
11	«Здравствуй,	25 мин	5 мин	20 мин	Наблюдение

18	«Ручеек»	25 мин	5 мин	20 мин	Открытое занятие для родителей
19	«Гонка мячей»	25 мин	5 мин	20 мин	Наблюдение
20	«Гусеница» закрепление	25 мин	5 мин	20 мин	Наблюдение
21	«Два мяча»	25 мин	5 мин	20 мин	Наблюдение
22	«Хитрая лиса»	25 мин	5 мин	20 мин	Наблюдение
23	«Черепахи»	25 мин	5 мин	20 мин	Наблюдение
24	«Вместе весело шагать»	25 мин	5 мин	20 мин	Наблюдение
25	«Ветер»	25 мин	5 мин	20 мин	Наблюдение
26	«Жуки»	25 мин	5 мин	20 мин	Наблюдение
27	«Непослушные мячи»	25 мин	5 мин	20 мин	Наблюдение
28	«Будьте здоровы»	25 мин	5 мин	20 мин	Наблюдение
29	«Лови мяч»	25 мин	5 мин	20 мин	Наблюдение
30	«Морские камушки»	25 мин	5 мин	20 мин	Наблюдение
31	«Веселые затейники»	25 мин	5 мин	20 мин	Наблюдение
32	«Буратино»	25 мин	5 мин	20 мин	Наблюдение

33	«Сделай фигуру»	25 мин	5 мин	20 мин	Наблюдение
34	«Догони мяч» закрепление	25 мин	5 мин	20 мин	Наблюдение
35	«Вперед к победе!»	25 мин	5 мин	20 мин	Наблюдение
36	Диагностика. Итоговые занятия:	25 мин	5 мин	20 мин	Диагностика (наблюдение)
	ИТОГО:	15 часов	3 часа	12 часов	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (6-7лет)

Программой предусмотрен учебный план, в котором отражены названия тем, количество теоретических и практических часов, а также учтены формы контроля.

№ п/п	Название раздела, темы	Количество мин, часов			
		Всего	Теория	Практика	Формы контроля
1	Вводно- ознакомительная встреча. Диагностика	30 мин	5 мин	25 мин	Наблюдение за детьми во время вводного занятия
2	«Эти разноцветные мячи»	30 мин	5 мин	25 мин	Наблюдение Беседа, дидактическая игра,
3	«Мой веселый	30 мин	5 мин	25 мин	Наблюдение
4	«Бусинки»	30 мин	5 мин	25 мин	Наблюдение
5	«Паровозик»	30 мин	5 мин	25 мин	Наблюдение
6	«Гусеница»	30 мин	5 мин	25 мин	Наблюдение
7	«Догони мяч»	30 мин	5 мин	25 мин	Наблюдение
8	«Быстрый и ловкий»	30 мин	5 мин	25 мин	Наблюдение
9	«Волшебный сон»	30 мин	5 мин	25 мин	Наблюдение
10	«Ковбои»	30 мин	5 мин	25 мин	Наблюдение
11	«Лови мяч»	30 мин	5 мин	25 мин	
12	«Здравствуй, вуй,	30 мин	5 мин	25 мин	Наблюдение
13	«Птички в	30 мин	5 мин	25 мин	Наблюдение
14	«Обезьянки»	30 мин	5 мин	25 мин	Наблюдение
15	«Веселые зайчата»	30 мин	5 мин	25 мин	Наблюдение
16	«Воздушный шар»	30 мин	5 мин	25 мин	Наблюдение
17	«Веселые старты»	30 мин	5 мин	25 мин	Наблюдение
18	«Зайчата»	30 мин	5 мин	25 мин	Наблюдение
19	«Ручеек»	30 мин	5 мин	25 мин	Открытое занятие для родителей
20	«Гонка мячей»	30 мин	5 мин	25 мин	Наблюдение
21	«Два мяча»	30 мин	5 мин	25 мин	Наблюдение

22	«Хитрая лиса»	30 мин	5 мин	25 мин	Наблюдение
23	«Черепахи»	30 мин	5 мин	25 мин	Наблюдение
24	«Гусеница»	30 мин	5 мин	25 мин	
25	«Вместе весело	30 мин	5 мин	25 мин	Наблюдение
26	«Ветер»	30 мин	5 мин	25 мин	Наблюдение
27	« Жуки»	30 мин	5 мин	25 мин	Наблюдение
28	Непослушные мячи»	30 мин	5 мин	25 мин	Наблюдение
29	«Лови мяч»	30 мин	5 мин	25 мин	Наблюдение
30	«Будьте здоровы»	30 мин	5 мин	25 мин	Наблюдение
31	«Морские камушки»	30 мин	5 мин	25 мин	Наблюдение
32	«Веселые затейники	30 мин	5 мин	25 мин	Наблюдение
33	«Буратино»	30 мин	5 мин	25 мин	Наблюдение
34	«Сделай фигуру»	30 мин	5 мин	25 мин	Наблюдение
35	«Вперед к победе!»	30 мин	5 мин	25 мин	Наблюдение
36	Диагностика. Итоговые	30 мин	5 мин	25 мин	Диагностика (наблюдение
	ИТОГО:	18 часов	3 часа	15 часов)